

## Cahier des valeurs nutritionnelles moyennes et des allergènes (\*) : Carte Printemps-été 2020



(\*) Attention : Ces informations tiennent compte uniquement des allergènes **présents dans la composition des recettes** (ni risques, ni traces, ni présences éventuelles ne sont précisés)

LISTE DES PRESTATIONS DE LA CARTE	POUR 100G		PAR PORTION		Gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
	Energie (Kcal)	Energie (Kj)	Energie (Kcal)	Energie (Kj)														
<b>LES ENTREES</b>																		
Assiette de charcuterie (menu tradition)	303	1255	615	2548	● = pain		●				●			●		●		
Carpaccio de boeuf Charolais 80g	172	719	219	913			●				●			●		●		
Faiselle de fromage blanc "RIANS"	89	372	134	558							●							
Jambon sec d'Auvergne IGP	188	782	300	1251	● = pain													
Œuf poché à la Provençale	120	496	264	1092			●											
Planche charcut'	334	1384	1073	4447	● = pain		●				●			●		●		
Planche charcut' fromage	300	1248	1470	6107	● = pain		●				●			●		●		
Pot de rillettes de porc du Mans 220g	330	1364	1120	4637	● = pain									●				
Rillettes de porc du Mans 55g	293	1213	287	1189	● = pain									●				
Salade de chèvre chaud lardé	266	1112	469	1956	● = pain		●				●			●		●		
Soupe d'accueil : soupe de tomates et légumes	45	188	23	94														
Terrine de campagne au Vouvray x2 tranches de 50g (soit 100g)	252	1046	449	1861	● = pain		●				●			●		●		
<b>LES GRANDES SALADES / VEGE</b>																		
Salade Caesar	173	719	731	3045	●		●	●			●			●				
Salade Paysanne	132	556	615	2585	●		●				●			●		●		
Salade Végé	104	432	437	1814	●		●											
Steak de soja 150g	190	793	285	1190						●								
<b>LE CRU</b>																		
Carpaccio de boeuf Charolais 160g	168	700	376	1568			●				●							
Tartare de bœuf au couteau préparé 180g	86	360	193	806	●			●						●				
<b>LES GRILLADES - LE BŒUF</b>																		
Bavette d'Aloyau 1 pièce 140g	133	557	186	780														
Bavette d'Aloyau 2 pièces 140g * 2 (soit 280g)	133	557	1560	1560														
Côte de bœuf 400g	125	523	500	2092														
Côte de bœuf 800g à partager	125	523	1000	4184														
Côte de bœuf 700g à partager	125	523	875	3661														
Entrecôte 230g	227	950	522	2186														
Grande entrecôte 330g	227	950	749	3135														
Grande entrecôte 350g	227	950	795	3326														
Onglet de bœuf 1 pièce 140g	132	553	185	774														
Onglet de bœuf 2 pièces 140g * 2 (soit 280g)	132	553	370	1547														
Pavé de rumsteak 180g	105	439	189	790														
Pièce de boeuf mariné au moût de raisin 140g	114	477	160	668										●		●		
Steak haché 1 pièce 120g	285	1193	342	1432														
Steak haché 2 pièces 120g (soit 240g)	285	1193	684	2863														

(\*) **Attention** : Ces informations tiennent compte uniquement des allergènes **présents dans la composition des recettes** (ni risques, ni traces, ni présences éventuelles ne sont précisés)

LISTE DES PRESTATIONS DE LA CARTE	POUR 100G		PAR PORTION		Gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
	Energie (Kcal)	Energie (Kj)	Energie (Kcal)	Energie (Kj)														
Super Haché	279	1168	894	3738							●							
<b>LES GRILLADES - LES SPECIALITES DU GRILLARDIN</b>																		
Brochette de la maison 280g (PE 2020)	199	832	557	2330														
Brochette Mix grill 280g (AH 19 20)	227	949	636	2657							●			●		●		
Planche du grillardin	229	951	1190	4945	●					●				●		●		
Planche du spécialiste	118	493	848	3549										●		●		
Planche du spécialiste "ELIVIA"	117	491	785	3288										●		●		
<b>LES GRILLADES - LA VOLAILLE</b>																		
Blanc de poulet grillé 130g	110	466	143	606	●													
1/2 Magret de canard 180g	341	1412	614	2542														
<b>LES GRILLADES - LE POISSON</b>																		
Filet de bar 165g	140	587	231	969				●										
Papillote de rouget à la sauce piperade de poivrons 230g	96	400	221	920				●										
Pavé de Saumon sauvage MSC 150g	104	439	155	658				●										
1/2 Pavé de Saumon sauvage MSC 75g (Menu enfant)	104	439	78	329				●										
<b>LES GRILLADES - LE PORC</b>																		
Andouillette de Troyes recette Courtepaille 200g	220	915	440	1830										●				
Croque-Monsieur à la française "enfant" 130g	247	1039	321	1351	●					●	●							
Jambon à griller 140g	138	579	193	811														
Saucisse paysanne 2*90g (soit 180g)	298	1234	536	2221														
Saucisse paysanne 1*90g (menu enfant)	298	1234	268	1111														
Travers de porc mariné recette Courtepaille 2 morceaux 400g	247	1028	988	4112	●					●								
Travers de porc mariné recette Courtepaille 3 morceaux 600g	247	1028	1482	6168	●					●								
<b>LES BURGERS</b>																		
Le Bon Vivant	230	966	779	3264	●					●	●			●		●		
Le Décalé	168	706	505	2118	●					●	●			●		●		
Le Paille-Burger au brie de Meaux X1	255	1069	740	3100	●						●							
Le Paille-Burger au brie de Meaux X2	264	1105	1082	4530	●						●							
Le Traditionnel	217	910	601	2522	●					●	●			●		●		
<b>LES ACCOMPAGNEMENTS</b>																		
Frites 210g	154	645	323	1354														
Haricots verts 140g	28	116	39	162														
Pomme de terre au four 320g + crème ciboulette	99	415	377	1577							●							
Ratatouille 160g	98	409	157	654														
Riz à la brunoise de poivrons	176	731	262	1097														

## Cahier des valeurs nutritionnelles moyennes et des allergènes (\*) : Carte Printemps-été 2020



(\*) Attention : Ces informations tiennent compte uniquement des allergènes **présents dans la composition des recettes** (ni risques, ni traces, ni présences éventuelles ne sont précisés)

LISTE DES PRESTATIONS DE LA CARTE	POUR 100G		PAR PORTION		Gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
	Energie (Kcal)	Energie (Kj)	Energie (Kcal)	Energie (Kj)														
<b>LES SAUCES / LES TOPPINGS</b>																		
Coulis de fruits rouges 5g	103	436	5	22														
Crèmeux Roquefort 30g	537	2210	161	663							●							
Crèmeux thym-romarin 30g	290	706	87	212							●							
Gavottes x2 (10,4g)	440	1842	46	192	●					●	●							
Ketchup en stick Courtepaille 25g	118	494	30	124														
Mayonnaise en stick Courtepaille 25g	671	2809	168	702			●							●		●		
Moutarde au goût de raisin Courtepaille stick portion de 18g	228	958	41	172										●		●		
Moutarde en stick Courtepaille 18g	167	692	30	125										●		●		
Sauce barbecue 30g	221	939	66	282	●													
Sauce béarnaise parfumée à l'estragon 30g	292	1223	88	367			●				●			●		●		
Sauce poivre 30g	96	396	29	119							●							
Sauce vierge 30g	557	2293	167	688														
Sauce vinaigrette 20g	551	2307	110	461										●		●		
Sauce café 5g	237	994	12	50												●		
Sauce caramel 5g	315	1318	16	66														
Sauce caramel crème 5g	308	1290	15	64							●					●		
Sauce chocolat 5g	314	1315	16	66														
Speculoos 6,25g	484	2026	30	127	●					●								
<b>LES DESSERTS</b>																		
Brioche façon pain perdu 85g	210	881	311	1304	●		●				●					●		
Café douceur	429	1794	152	637	●		●			●	●							
Café gourmand avec tartare de fruits	224	937	427	1785	●		●			●	●							
Café gourmand avec boule de glace vanille	258	1078	473	1979	●		●			●	●							
Compotée fraise pomme	161	678	314	1322	●		●				●							
Coupe liégeoise café	105	439	227	950	●					●	●						●	
Coupe liégeoise chocolat	105	439	227	950	●					●	●							
Coupe liégeoise caramel	121	505	249	1043						●	●						●	
Coupe griottes	272	1138	387	1620	●					●	●							
Crème caramel	147	616	339	1419	●		●			●	●							
Duo Riz au lait-choco	236	985	224	936			●			●	●							
Gâteau anniversaire Framboise 480g	259	1080	1243	5184	●		●	●			●	●						
Gâteau anniversaire Chocolat 520g	327	1367	1700	7108			●	●		●	●	●						
Gâteau au chocolat, crème anglaise	323	1349	398	1664	●		●			●	●							
Glace "petite maison" vanille/chocolat	176	736	63	265							●							
Glace "petite maison" vanille/fraise	172	721	62	260							●							
Glace Pop'up Smarties	211	883	110	459							●							
Île flottante, crème anglaise et sauce caramel	156	655	226	949			●				●							
Pom'potes pomme nature	69	293	62	264														

## Cahier des valeurs nutritionnelles moyennes et des allergènes (\*) : Carte Printemps-été 2020



(\*) **Attention** : Ces informations tiennent compte uniquement des allergènes **présents dans la composition des recettes** (ni risques, ni traces, ni présences éventuelles ne sont précisés)

LISTE DES PRESTATIONS DE LA CARTE	POUR 100G		PAR PORTION		Gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
	Energie (Kcal)	Energie (Kj)	Energie (Kcal)	Energie (Kj)														
Mousse au chocolat au beurre salé 120g, copeaux de chocolat	352	1463	424	1762	●		●			●	●							
Paille-café Bailey's	123	514	172	720							●					●		
Paille-café Cognac	116	487	163	682							●					●		
Paille-café Liqueur de café	133	556	186	779							●					●		
Paille-café Liqueur de poire	104	437	119	498							●					●		
Paille-café Whisky	111	464	155	649							●					●		
Profiteroles au chocolat façon éclair (La traditionnelle)	268	1122	520	2176	●		●				●							
Profiterole, sorbet fraise, coulis de fruits rouges, crème fouettée (L'estivale)	191	799	417	1751	●		●				●							
Tartare de fruits, glace vanille	132	553	229	960	●					●	●							
Tarte aux pommes 155g	182	761	282	1180	●						●							
Tarte aux pommes 155g avec une boule de glace vanille	168	704	333	1394	●						●							
Trilogie de riz au lait de Camargue vanillé	145	612	290	1225							●					●		
<b>Sorbets et Glaces</b>																		
Cône vanille Extrême	303	1266	224	937	●					●	●	●						
Coupe Sorbet ou Glace 2 ou 3 boules au choix	selon sorbet ou glace choisis cf. "Sorbets et Glaces"																	
Glace Café pur arabica (1 boule)	222	933	95	401							●							
Glace Caramel beurre salé (1 boule)	209	877	90	377						●	●							
Glace Chocolat (1 boule)	216	906	93	390						●	●							
Glace Chocolat noir (1 boule)	216	906	93	390						●	●							
Glace Cœur de fraise (1 boule)	158	663	68	285							●							
Glace Noix de coco (1 boule)	198	830	85	357							●							
Glace Pistache aux éclats de pistache grillées (1 boule)	214	899	92	387							●	●						
Glace Vanille intense (1 boule)	201	843	86	362							●							
Sorbet Cassis intense (1 boule)	107	451	46	194														
Sorbet Citron fondant (1 boule)	104	441	45	190														
Sorbet Citron vert et ses zestes (1 boule)	118	500	51	215														
Sorbet Cœur d'ananas (1 boule)	124	529	53	227														
Sorbet Fraise intense (1 boule)	106	448	46	193														
Sorbet Fruit de la passion (1 boule)	121	516	52	222														
Sorbet Mangue exotique (1 boule)	131	557	56	240														
Sorbet Poire du verger (1 boule)	130	550	56	237														
Sorbet Pomme verte (1 boule)	114	483	49	208														
<b>Les Fromages</b>																		
Cabécou du Périgord	251	1042	326	1355	● = pain						●							
Faisselle de fromage blanc "RIANS" sucré "coulis de fruits rouges"	89	375	170	712							●							
Faisselle de fromage blanc "RIANS" sucré "crème et sucre"	122	510	274	1147							●							
<b>LES BOISSONS</b>																		
<b>Les sodas, jus de fruits et boissons chaudes</b>																		
Café décaféiné + spéculos + 1 sucre	289	1211	52	218	●					●								

## Cahier des valeurs nutritionnelles moyennes et des allergènes (\*) : Carte Printemps-été 2020



(\*) Attention : Ces informations tiennent compte uniquement des allergènes **présents dans la composition des recettes** (ni risques, ni traces, ni présences éventuelles ne sont précisés)

LISTE DES PRESTATIONS DE LA CARTE	POUR 100G		PAR PORTION		Gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
	Energie (Kcal)	Energie (Kj)	Energie (Kcal)	Energie (Kj)														
Café Espresso + spéculos + 1 sucre	289	1211	52	218	●					●								
Cocktail Multifruit Granini + grenadine + assortiment salé	100	418	150	627	●						●							
Ice tea saveur pêche (Lipton)	30	120	75	300														
Infusion Fruits Rouges enveloppes Lipton	4	17																
Infusion Grand Sud Saveur Du Soir Lipton	4	17																
Infusion Tilleul Lipton	4	17																
Infusion Verveine Lipton	4	17																
Jus de pomme Granini	43	183	108	458														
Jus de tomate Granini + assortiment salé + tabasco + sel de céleri	56	234	151	632	●						●		●		●			
Limonade	41	174																
Nectar d'abricot Granini	51	214	128	535														
Nectar de pamplemousse Granini	41	172	103	430														
Nectar d'orange Granini	45	188	113	283														
Orangina	42	179	105	448														
Pepsi	44	185	145	611														
Pepsi Max	0	2	0	7														
Sirop de citron	3	13	6	25														
Sirop de fraise	4	14	7	28														
Sirop de grenadine	4	15	7	29														
Sirop de menthe	3	14	6	27														
Thé Breakfast	1	5																
Thé Darjeeling	1	5																
Thé Earl Grey	1	5																
Thé vert à la menthe	1	5																
<b>Les alcools</b>																		
Alcool de poire "Cartron" 43°	241	1009	72	303														
Américano 16°	128	536	64	268														●
Apérol Spritz																		●
Bailey's 17°	327	1369	98	411							●							●
Banyuls																		●
Cocktail Rhum et multifruit granini + assortiment salé	465	1947	156	655	●						●				●			●
Cognac 40°	252	1057	76	317														
Crémant de bourgogne	81	339	97	407			●				●							●
Crème de cassis 19° "Cartron"																		
Crème de mûre																		
Crème de pêche de vigne de Bourgogne																		
Get 27 21°	245	1026	74	308														
Gin Fizz																		
Gin seagram's																		
Havana Club																		

## Cahier des valeurs nutritionnelles moyennes et des allergènes (\*) : Carte Printemps-été 2020



(\*) Attention : Ces informations tiennent compte uniquement des allergènes présents dans la composition des recettes (ni risques, ni traces, ni présences éventuelles ne sont précisés)

LISTE DES PRESTATIONS DE LA CARTE	POUR 100G		PAR PORTION		Gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
	Energie (Kcal)	Energie (Kj)	Energie (Kcal)	Energie (Kj)														
Lillet Blanc 17°																●		
Lillet Mojito																●		
Liqueur de café 21°	365	1528	110	458														
Liqueur de Pomme Coquerel 18°	365	1528	110	458														
Marc de bourgogne 40°	224	938	67	281														
Martell Caractère																		
Martini Blanc 14,4°	140	586	70	293												●		
Martini Rouge 14,4°	145	607	73	304												●		
Mojito Havana Club	85	356	136	570														
Pacto Navio																		
Paillecrémant griottines + assortiment salé	172	720	241	1009	●		●			●	●		●		●	●		
Pastis 51°	415	1738	83	348														
Perroquet					●													
Picon bière																		
Ricard	266	1114	53	223														
Spritz du brasseur					●													
Suze																		
Tomate																		
Vieille Prune de "Miclo" 40°	315	1319	95	396														
Vin blanc aromatisé à la crème de cassis	147	614	213	890	●						●				●	●		
Vin blanc aromatisé à la crème de mûre	141	591	205	857	●						●				●	●		
Vin rouge avec crème de cassis	171	713	205	856	●						●				●	●		
Virgin Mojito	40	168	64	269														
Whisky Jack Daniel's	217	909																
Whisky Ballantine's 40°	217	909			●						●				●			
<b>Les bières</b>																		
Bière d'Abbaye Affligem	57	238	171	714	●													
Bière Desperados	59	247	195	815	●													
Edelweiss blanche	46	191	152	630	●													
Fischer "Tradition"	52	218	172	719	●													
Heineken	42	178	139	587	●													
Monaco					●													
Mort Subite Kriek Lambic cerise	56	237	185	782	●													
Panaché "Panach"	33	138	83	345	●													
<b>LES VINS</b>																		
<b>Rouge</b>																		
<b>Bordelais</b>																		
AOC Bordeaux Château Gantonnet	88	366					●				●					●		
AOC Haut-Médoc Château Picoumeau	91	381														●		

## Cahier des valeurs nutritionnelles moyennes et des allergènes (\*) : Carte Printemps-été 2020

(\*) **Attention** : Ces informations tiennent compte uniquement des allergènes **présents dans la composition des recettes** (ni risques, ni traces, ni présences éventuelles ne sont précisés)

LISTE DES PRESTATIONS DE LA CARTE	POUR 100G		PAR PORTION		Gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
	Energie (Kcal)	Energie (Kj)	Energie (Kcal)	Energie (Kj)														
<b>Beujolais</b>																		
AOC Brouilly. Château des Tours	98	410																●
AOC Beaujolais Villages Cuvée d'la maison	91	381																●
<b>Bourgogne</b>																		
AOC Coteaux Bourguignons Buissonnier Vignerons de Buxy	84	351																●
<b>Languedoc</b>																		
AOP Languedoc Le Mas Clavel Bio	98	410																●
<b>Val de Loire</b>																		
AOC Saumur Champigny Les Chanteraines	91	381																●
AOC Chinon Domaine J-M Raffaut	88	366																●
<b>Vallée du Rhône</b>																		
AOC Côtes du Rhône Villages. Coste-Clavelle	98	410																●
AOP Beaumes de Venise. Vieilles Vignes P. Rougon	105	439																●
AOC Crozes Hermitage E. Guigal	91	381																●
<b>Blanc</b>																		
<b>Bourgogne</b>																		
AOC Bourgogne Aligoté Les Planchants	88	366																●
<b>Val de Loire</b>																		
AOC Touraine Sauvignon Les Roches Fleuries	88	366																●
<b>Rosé</b>																		
AOP Coteaux d'Aix. Julien les Vignes	88	366																●
AOP Côtes de Provence Romain Desbastides	91	381																●
<b>Vins au verre ou en pot</b>																		
AOP Ventoux Rouge	95	395					●				●							●
AOP Ventoux Rosé	91	381																●
IGP Pays d'Oc 100% Chardonnay	88	366					●				●							●
Gâteaux apéritifs "Poppes" (portion 15g)	421	1776	63	266														

(\*) **Attention** : Ces informations tiennent compte uniquement des allergènes **présents dans la composition des recettes** (ni risques, ni traces, ni présences éventuelles ne sont précisés)

LISTE DES PRESTATIONS DE LA CARTE	POUR 100G		PAR PORTION		Gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
	Energie (Kcal)	Energie (Kj)	Energie (Kcal)	Energie (Kj)														
<b>ENTREES</b>																		
Cagette apéro	44	186	189	792							●							
Demi aubergine froide grillée à la cheminée	99	407	177	733							●							
Faisselle de fromage blanc "RIANS"	89	372	134	558							●							
Jambon sec d'Auvergne IGP	188	782	300	1251	● = pain													
Planche charcut'	334	1384	1073	4447	● = pain		●				●			●		●		
Planche charcut' fromage	311	1289	1521	6308	● = pain		●				●	●		●		●		
Pot de rillettes de porc du Mans 220g	330	1364	1120	4637	● = pain									●				
Rillettes de porc du Mans 55g	293	1213	287	1189	● = pain									●				
Soupe d'accueil : soupe de tomates et légumes	45	188	23	94														
Terrine de campagne au Vouvray des amis 400g	278	1152	1501	6221	● = pain		●				●			●		●		
Terrine de campagne au Vouvray x2 tranches de 50g (soit 100g)	252	1046	449	1861	● = pain		●				●			●		●		
<b>SALADES COMPOSEES / VEGE</b>																		
Salade Caesar	173	719	880	3661	●		●	●			●			●				
Salade Paysanne	132	556	615	2585	●		●				●			●		●		
Salade Végé	97	404	423	1755	●		●											
Steak de soja 150g	190	793	285	1190						●								
<b>RECETTES DE GRAND-MERE</b>																		
Croque-Monsieur à la Française 260g	247	1039	642	2701	●					●	●							
Jarret de porc aux herbes 450g	264	1106	1188	4977														
Joue de bœuf à l'huile d'olive 275g	134	565	369	1554														
Parmentier de canard 400g	260	1091	1040	4364	●						●							
Paleron de veau confit, sauce vierge	238	989	552	2295														
<b>LES GRILLADES - BŒUF</b>																		
Entrecôte 230g	227	950	522	2186														
Grande entrecôte 330g	227	950	749	3135														
Le Secret du Boucher 160g	116	485	186	776														
Pavé de rumsteak 180g	105	439	189	790														
Steak haché 1 pièce 120g	285	1193	342	1432														
Steak haché 2 pièces 120g (soit 240g)	285	1193	684	2863														
Super Haché	279	1168	894	3738							●							
<b>LES GRILLADES - SPECIALITES DE LA MAISON</b>																		
Brochette de la maison 280g (PE 2020)	199	832	557	2330														
Brochette Mix grill 280g (AH 19 20)	227	949	636	2657							●			●		●		

(\*) **Attention** : Ces informations tiennent compte uniquement des allergènes **présents dans la composition des recettes** (ni risques, ni traces, ni présences éventuelles ne sont précisés)

LISTE DES PRESTATIONS DE LA CARTE	POUR 100G		PAR PORTION		Gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
	Energie (Kcal)	Energie (Kj)	Energie (Kcal)	Energie (Kj)														
Carpaccio de bœuf 160g	145	605	340	1421			●				●							
Tartare de bœuf au couteau préparé 180g	86	360	193	806	●			●						●				
<b>LES GRILLADES - PLANCHES</b>																		
Côte de bœuf 700g à partager	125	523	875	3661														
Planche du spécialiste	117	491	786	3291														
Planche du grillardin	228	944	1139	4722	●					●								
<b>LES GRILLADES - VOLAILLE</b>																		
Blanc de poulet mariné 130g	195	814	254	1058	●													
Suprême de volaille Français 160g	150	630	240	1008														
1/2 Magret de canard 180g	341	1412	614	2542														
<b>LES GRILLADES - POISSON</b>																		
Filet de bar 165g	140	587	231	969				●										
Papillote de rouget à la sauce piperade de poivrons 230g	96	400	221	920				●										
Pavé de Saumon sauvage MSC 150g	104	439	155	658				●										
1/2 Pavé de Saumon sauvage MSC 75g (Menu enfant)	104	439	78	329				●										
<b>LES GRILLADES - PORC</b>																		
Andouillette de Troyes recette Courtepaille 200g	220	915	440	1830										●				
Côte de cochon fermière 400g	303	1255	1212	5020														
Saucisse de Toulouse 140g	328	1350	459	1890														
Saucisse de Toulouse 2 x 140g	328	1350	918	3780														
Travers de porc mariné recette Courtepaille 2 morceaux 400g	247	1028	988	4112	●					●								
Travers de porc mariné recette Courtepaille 3 morceaux 600g	247	1028	1482	6168	●					●								
<b>BURGERS</b>																		
Le Rustique au fromage régional	225	943	736	3084	●					●	●			●		●		
Le Décalé	168	706	505	2118	●					●	●			●		●		
Le Paille-Burger au brie de Meaux X1	255	1069	740	3100	●						●							
Le Paille-Burger au brie de Meaux X2	264	1105	1082	4530	●						●							
Le Traditionnel	217	910	601	2522	●					●	●			●		●		
<b>ACCOMPAGNEMENTS</b>																		
Frites 210g	154	645	323	1354														
Haricots verts 140g	28	116	39	162														
Pomme de terre au four 320g + crème ciboulette	99	415	377	1577							●							
Ratatouille 160g	98	409	157	654														

(\*) **Attention** : Ces informations tiennent compte uniquement des allergènes **présents dans la composition des recettes** (ni risques, ni traces, ni présences éventuelles ne sont précisés)

LISTE DES PRESTATIONS DE LA CARTE	POUR 100G		PAR PORTION		Gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
	Energie (Kcal)	Energie (Kj)	Energie (Kcal)	Energie (Kj)														
<b>SAUCES / TOPPINGS</b>																		
Coulis de fruits rouges 5g	103	436	5	22														
Crèmeux Roquefort 30g	537	2210	161	663							●							
Crèmeux thym-romarin 30g	290	706	87	212							●							
Gavottes x2 (10,4g)	440	1842	46	192	●					●	●							
Ketchup en stick Courtepaille 25g	118	494	30	124														
Mayonnaise en stick Courtepaille 25g	671	2809	168	702			●							●		●		
Moutarde au moût de raisin Courtepaille stick portion de 18g	228	958	41	172										●		●		
Moutarde en stick Courtepaille 18g	167	692	30	125										●		●		
Sauce béarnaise parfumée à l'estragon 30g	292	1223	88	367			●				●			●		●		
Sauce poivre 30g	96	396	29	119							●			●		●		
Sauce vierge 30g	557	2293	167	688														
Sauce vinaigrette 20g	551	2307	110	461										●		●		
Sauce café 5g	237	994	12	50												●		
Sauce caramel 5g	315	1318	16	66														
Sauce caramel crème 5g	308	1290	15	64							●					●		
Sauce chocolat 5g	314	1315	16	66														
Speculoos 6,25g	484	2026	30	127	●					●								
<b>DESSERTS</b>																		
Brioche façon pain perdu 85g	210	881	311	1304	●		●				●					●		
Café douceur	429	1794	152	637	●		●			●	●							
Café gourmand avec tartare de fruits	224	937	427	1785	●		●			●	●							
Café gourmand avec boule de glace vanille	258	1078	473	1979	●		●			●	●							
Clafoutis aux quetsches	217	908	321	1344	●		●				●	●						
Clafoutis aux cerises	226	948	339	1422	●		●				●	●						
Compotée fraise pomme	161	678	314	1322	●		●				●							
Coupe liégeoise café	105	439	227	950	●					●	●					●		
Coupe liégeoise chocolat	105	439	227	950	●					●	●							
Coupe liégeoise caramel	121	505	249	1043						●	●					●		
Coupe griottes	272	1138	387	1620	●					●	●							
Coupe Belle-Hélène	145	607	321	1345	●					●	●	● = amande						
Crème caramel	147	616	339	1419	●		●			●	●							
Crousti'Paille	320	1336	448	1870	●		●			●	●							
Gâteau anniversaire Framboise 480g	259	1080	1243	5184	●		●	●			●	●						
Gâteau anniversaire Chocolat 520g	327	1367	1700	7108			●	●		●	●	●						
Gâteau Grand-mère Pomme Caramel	327	1371	278	1165	●		●				●							
Glace "petite maison" vanille/chocolat	176	736	63	265							●							
Glace "petite maison" vanille/fraise	172	721	62	260							●							

(\*) **Attention** : Ces informations tiennent compte uniquement des allergènes **présents dans la composition des recettes** (ni risques, ni traces, ni présences éventuelles ne sont précisés)

LISTE DES PRESTATIONS DE LA CARTE	POUR 100G		PAR PORTION		Gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
	Energie (Kcal)	Energie (Kj)	Energie (Kcal)	Energie (Kj)														
Glace Pop'up Smarties	211	883	110	459	●						●							
Mousse au chocolat au beurre salé 120g, copeaux de chocolat	352	1463	424	1762	●		●			●	●							
Nougat de Montélimar 5g	446	1873	22	94			●					●						
Paille-café Bailey's	123	514	172	720							●					●		
Paille-café Cognac	116	487	163	682							●					●		
Paille-café Liqueur de café	133	556	186	779							●					●		
Paille-café Liqueur de poire	104	437	119	498							●					●		
Paille-café Whisky	111	464	155	649							●					●		
Papillote de banane	141	592	198	831	●					●	●							
Papillote d'abricots	159	666	223	935	●					●	●							
Pom'potes pomme nature	69	293	62	264														
Profiteroles au chocolat façon éclair (La traditionnelle)	268	1122	520	2176	●		●				●							
Profiterole, sorbet fraise, coulis de fruits rouges, crème fouettée (L'estivale)	191	799	417	1751	●		●				●							
Tartare de fruits, glace vanille	132	553	229	960	●					●	●							
Trilogie de riz au lait de Camargue vanillé	145	612	290	1225							●					●		
<b>Sorbets et Glaces</b>																		
Coupe Sorbet ou Glace 2 ou 3 boules au choix					selon sorbet ou glace choisis cf. "Sorbets et Glaces"													
Glace Café pur arabica (1 boule)	222	933	95	401							●							
Glace Caramel beurre salé (1 boule)	209	877	90	377						●	●							
Glace Chocolat (1 boule)	216	906	93	390						●	●							
Glace Chocolat noir (1 boule)	216	906	93	390						●	●							
Glace Cœur de fraise (1 boule)	158	663	68	285							●							
Glace Noix de coco (1 boule)	198	830	85	357							●							
Glace Pistache aux éclats de pistache grillées (1 boule)	214	899	92	387							●	●						
Glace Vanille intense (1 boule)	201	843	86	362							●							
Sorbet Cassis intense (1 boule)	107	451	46	194														
Sorbet Citron fondant (1 boule)	104	441	45	190														
Sorbet Citron vert et ses zestes (1 boule)	118	500	51	215														
Sorbet Cœur d'ananas (1 boule)	124	529	53	227														
Sorbet Fraise intense (1 boule)	106	448	46	193														
Sorbet Fruit de la passion (1 boule)	121	516	52	222														
Sorbet Mangue exotique (1 boule)	131	557	56	240														
Sorbet Poire du verger (1 boule)	130	550	56	237														
Sorbet Pomme verte (1 boule)	114	483	49	208														
<b>Les Fromages</b>																		
Sélection de Brie de Meaux	315	1309	438	1820	● = pain						●							
Fromage régional AOP					● = pain						●							
Faisselle de fromage blanc "RIANS" sucré "coulis de fruits rouges"	89	375	170	712							●							
Faisselle de fromage blanc "RIANS" sucré "crème et sucre"	122	510	274	1147							●							

(\*) **Attention** : Ces informations tiennent compte uniquement des allergènes **présents dans la composition des recettes** (ni risques, ni traces, ni présences éventuelles ne sont précisés)

LISTE DES PRESTATIONS DE LA CARTE	POUR 100G		PAR PORTION		Gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
	Energie (Kcal)	Energie (Kj)	Energie (Kcal)	Energie (Kj)														
<b>BOISSONS</b>																		
<b>Les sodas, jus de fruits et boissons chaudes</b>																		
Café décaféiné + spéculos + 1 sucre	289	1211	52	218	●					●								
Café Espresso + spéculos + 1 sucre	289	1211	52	218	●					●								
Cocktail Multifruit Granini + grenadine + assortiment salé	100	418	150	627	●						●							
Ice tea saveur pêche (Lipton)	30	120	75	300														
Infusion Fruits Rouges enveloppes Lipton	4	17																
Infusion Grand Sud Saveur Du Soir Lipton	4	17																
Infusion Tilleul Lipton	4	17																
Infusion Verveine Lipton	4	17																
Jus de pomme Granini	43	183	108	458														
Jus de tomate Granini + assortiment salé + tabasco + sel de céleri	56	234	151	632	●						●		●		●			
Limonade	41	174																
Nectar d'abricot Granini	51	214	128	535														
Nectar de pamplemousse Granini	41	172	103	430														
Nectar d'orange Granini	45	188	113	283														
Orangina	42	179	105	448														
Pepsi	44	185	145	611														
Pepsi Max	0	2	0	7														
Sirop de citron	3	13	6	25														
Sirop de fraise	4	14	7	28														
Sirop de grenadine	4	15	7	29														
Sirop de menthe	3	14	6	27														
Thé Breakfast	1	5																
Thé Darjeeling	1	5																
Thé Earl Grey	1	5																
Thé vert à la menthe	1	5																
<b>Les alcools</b>																		
Alcool de poire "Cartron" 43°	241	1009	72	303														
Américano 16°	128	536	64	268														
Apérol Spritz																		
Bailey's 17°	327	1369	98	411							●							
Banyuls																		
Cocktail Rhum et multifruit granini + assortiment salé	465	1947	156	655	●						●				●			
Cognac 40°	252	1057	76	317														
Crémant de bourgogne	81	339	97	407			●				●							
Crème de cassis 19° "Cartron"																		

(\*) **Attention** : Ces informations tiennent compte uniquement des allergènes **présents dans la composition des recettes** (ni risques, ni traces, ni présences éventuelles ne sont précisés)

LISTE DES PRESTATIONS DE LA CARTE	POUR 100G		PAR PORTION		Gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
	Energie (Kcal)	Energie (Kj)	Energie (Kcal)	Energie (Kj)														
Crème de mûre																		
Crème de pêche de vigne de Bourgogne																		
Get 27 21°	245	1026	74	308														
Havana Club																		
Lillet Blanc 17°																●		
Lillet Mojito																●		
Liqueur de café 21°	365	1528	110	458														
Liqueur de Pomme Coquerel 18°	365	1528	110	458														
Marc de bourgogne 40°	224	938	67	281														
Martell Caractère																		
Martini Blanc 14,4°	140	586	70	293												●		
Martini Rouge 14,4°	145	607	73	304												●		
Mojito Havana Club	85	356	136	570														
Paillecrémant griottines + assortiment salé	172	720	241	1009	●		●			●	●		●		●	●		
Pastis 51°	415	1738	83	348														
Picon bière					●													
Perroquet																		
Ricard	266	1114	53	223														
Suze																		
Tomate																		
Vieille Prune de "Miclo" 40°	315	1319	95	396														
Vin blanc aromatisé à la crème de cassis + assortiment salé	147	614	213	890	●						●				●	●		
Vin blanc aromatisé à la crème de mûre + assortiment salé	141	591	205	857	●						●				●	●		
Vin rouge avec crème de cassis + assortiment salé	171	713	205	856	●						●				●	●		
Virgin Mojito	40	168	64	269														
Whisky Jack Daniel's	217	909																
Whisky Ballantine's 40°	217	909			●						●				●			
<b>Les bières</b>																		
Bière d'Abbaye Affligem	57	238	171	714	●													
Bière Desperados	59	247	195	815	●													
Bière "La saison"	47	197	155	650	●													
Edelweiss blanche	46	191	152	630	●													
Fischer "Tradition"	52	218	172	719	●													
Heineken	42	178	139	587	●													
Monaco					●													
Panaché "Panach"	33	138	83	345	●													
<b>LES VINS</b>																		
<b>Rouge</b>																		

(\*) **Attention** : Ces informations tiennent compte uniquement des allergènes **présents dans la composition des recettes** (ni risques, ni traces, ni présences éventuelles ne sont précisés)

LISTE DES PRESTATIONS DE LA CARTE	POUR 100G		PAR PORTION		Gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
	Energie (Kcal)	Energie (Kj)	Energie (Kcal)	Energie (Kj)														
<b>Bordelais</b>																		
AOC Bordeaux Château Gantonnet	88	366					●				●					●		
AOC Haut-Médoc Château Picourneau	91	381														●		
<b>Beaujolais</b>																		
AOC Brouilly. Château des Tours	98	410														●		
AOC Beaujolais Villages Cuvée d'la maison	91	381														●		
<b>Bourgogne</b>																		
AOC Coteaux Bourguignons Buissonnier Vignerons de Buxy	84	351														●		
<b>Languedoc</b>																		
AOP Languedoc Le Mas Clavel Bio	98	410														●		
<b>Val de Loire</b>																		
AOC Saumur Champigny Les Chanteraines	91	381														●		
AOC Chinon Domaine J-M Raffault	88	366														●		
<b>Vallée du Rhône</b>																		
AOC Côtes du Rhône Villages. Coste-Clavelle	98	410														●		
AOC Crozes Hermitage E. Guigal	91	381														●		
<b>Blanc</b>																		
<b>Bourgogne</b>																		
AOC Bourgogne Aligoté Les Planchants	88	366														●		
<b>Rosé</b>																		
AOP Coteaux d'Aix. Julien les Vignes	88	366														●		
AOP Côtes de Provence Romain Desbastides	91	381														●		
<b>Vins au verre ou en pot</b>																		
AOP Ventoux Rouge	95	395					●				●					●		
AOP Ventoux Rosé	91	381														●		
IGP Pays d'Oc 100% Chardonnay	88	366					●				●					●		
Gâteaux apéritifs "Poppes" (portion 15g)	433	1821	65	273												●		